

О правилах общения:

1. **Не обижайтесь** на взрослых, что они вас не понимают. Чтобы понять, надо пройти тот же жизненный путь. Между вами большая временная дистанция. Так было и так будет. Проблема отцов и детей – вечная проблема.

2. **Не копите обиды**, – это дорогого стоит. Необходимо научиться прощать. Это нужно не другому, а, в первую очередь вам. Не обязательно при этом продолжать общаться с обидчиком.

3. **Делая добро, не ожидайте добра.** Не ожидайте, что окружающие должны вас любить, уважать. «Благословен тот, кто ничего не ждет, потому что он никогда не будет разочарован» (А.Поп). Научитесь получать удовольствие от того, что вы дающий и делаете добро тогда, когда есть зов души, а не тогда, когда вас вынуждают.

4. **Не критикуйте!** «Критика бесполезна потому, что она заставляет человека обороняться и, как правило, - стремиться оправдать себя. Критика опасна потому, что она наносит удар по его гордыне, задевает чувство собственной значительности и вызывает обиду» (Д.Карнеги).

5. **Не спорьте.** Все равно никому ничего не докажете. Каждый остается при своем. Все равно другой не сможет понять вас, т.к. у него другой жизненный опыт, тем более, если это молодой человек.

«В мире существует только один способ одержать верх в споре – это уклониться от него» (Д.Карнеги).

6. **Не навязывайте свое прошлое** окружающим, если вас об этом не просят. Любое навязанное действие, даже любовь – это агрессия.

Желание оказать помощь своим детям без их просьбы также может вызвать у них раздражение и спровоцировать конфликт.

7. **Оценивая поведение другого человека, постарайтесь принять во внимание ситуацию и обстоятельства.** Они играют в нашей жизни немаловажную роль. Учтите, что наш положительный образ «Я» во многом связан с тем, что мы можем простить себе неподобающее поведение, сославшись на неблагоприятную ситуацию и обстоятельства, но не прощаем другого, строя его целостный портрет, исходя из ситуации и обстоятельств.

8. **Не требуйте и не ожидайте от других схожести с вами.** Есть разные «виды» людей, отличающиеся разными уровнями сознания и самосознания. Эти видовые различия между людьми такие же, как и между разными видами животных (муравей, слон, обезьяна и др.). Но даже среди людей одного и того же вида есть индивидуальные различия. Поэтому не стоит удивляться разности мыслей, поступков, мотивов, ценностей.