

Попадая в мир техникума, подросток, бывший школьник оказывается перед множеством разнообразных выборов, касающихся всех сторон жизни в нём:

- как учиться,
- как строить свои отношения с преподавателями,
- как обращаться со сверстниками,
- как относиться к тем или иным требованиям и нормам,
- и многое другое.

Техникумовская среда предлагает выбор множества путей и дорог, по которым можно идти и развиваться.

Помощь студенту первокурснику предлагают окружающие его взрослые, которые в силу своей социальной профессиональной или личностной позиции могут оказать подростку разнообразную поддержку. Это социально - психологическая служба техникума, педагоги и родители.

Социально - психологическая служба создаёт условия для продуктивного движения подростка по дорогам, которые он выбрал сам. У каждого подростка свой характер, работоспособность, внимание, сформированность логических процессов.

Основные направления работы психологической службы

Важная проблема, с которой сталкивается подросток, войдя в мир техникума - это социально-психологическая адаптация к новому коллективу.

Наша социально - психологическая служба существует три года. За это время накоплен определенный положительный опыт работы по профориентации и профконсультированию выпускников школ города и края, которые могут получить помощь в правильном выборе профессии с учетом интересов, личных качеств, способностей, профессиональной направленности. Имеется уникальный банк информационных, методических материалов, тестовых систем психодиагностики, профотбора для конкретных профессий, идет процесс их апробации и адаптации.

Особое внимание психолог в своей работе уделяет развивающей и психокоррекционной работе со студентами «групп риска». С этой целью психологом совместно с классным руководителем составляется психолого-педагогическая карта, в которой отражаются индивидуально-психологические особенности студента, определяются пути по преодолению отклонений в развитии, нарушений в обучении и поведении. На основании составленных карт социально - психологической службой делаются выводы, даются рекомендации, принимается совместные решения по дальнейшей работе со студентами групп.

Для осуществления развивающей и психокоррекционной работы в техникуме разработана и осуществляется специальная программа коррекции, направленная на устранение отклонений в психическом развитии.

Положительное влияние психологической службы в учебно-воспитательном процессе проявляется в конкретной практической помощи преподавателю в выявлении способностей и склонностей студента, изучению особенностей его психического развития. Социально - психологическая служба, на наш взгляд, является необходимым компонентом системы СПО, обеспечивающим развитие личности и ее профессиональное становление.

Психолог проводит занятия с преподавателями, где поднимаются такие проблемы как:

- каким образом успешнее усваивают материал студенты,
- как развить их познавательную активность,
- причины возникновения конфликтных ситуаций,
- как работать с поощрением и наказанием.

На родительских собраниях психолог погружает родителей в значимые насущные вопросы, решаемые их детьми в данный момент обучения и психологического развития.

Социально - психологическая служба участвует в обеспечении сопровождения

программ по созданию условий развития профессиональных, личностных и социально-поведенческих навыков студентов.

На занятиях в группах, с ребятами психолог обсуждает актуальные вопросы подросткового возраста (каков я, каковы мои сверстники, почему они другие, или, наоборот, похожи на меня и т.д.). В совместной беседе у ребят снимается напряжение и они приходят к психологу уже со своими конкретными вопросами и проблемами. Подчас, чтобы подросток мог принять самостоятельное решение, достаточно просто быть внимательным, заинтересованным слушателем, которому молодой человек или девушка рассказывает о своих желаниях, сомнениях, переживаниях.

Психологический кружок «Познай себя»

Этот кружок призван помочь студентам

- познать самого себя
- овладеть искусством общения,
- умению находить выход из различных ситуаций,
- определять свои творческие и профессиональные способности,
- мотивированно подходить к изучению учебных предметов,
- научиться прогнозировать свои и чужие поступки и поведение,
- осуществлять интеллектуальный поиск, то есть, научиться познавать себя и других в современном мире.

Занятия в кружке помогают студентам воспитывать интерес к психологии личности, межличностным отношениям. Учат находить выход из конфликтных ситуаций, формировать культуру самопознания, саморазвития и самовоспитания.

Занятия в кружке проходят в форме тренингов, дискуссий, бесед и деловых игр. Доверие к социально - психологической службе техникума прослеживается через увеличение год от года количества психологических консультаций. К психологу техникума обращаются за советом, с запросами и вопросами все участники педагогического процесса, что говорит о повышающейся психологической грамотности педагогов, родителей и студентов.

Психологическая служба в техникуме является востребованной и доступной для всех участников учебно-воспитательного процесса.